



Bad Krozingen, 08.05.2020

Liebe Schülerinnen und Schüler der Max-Planck-Realschule

Die Schule bleibt für die meisten von euch weiterhin geschlossen.
Treffen mit Familienangehörigen und Freunden sind gar nicht oder nur eingeschränkt möglich.

Deinen gewohnten Freizeitaktivitäten kannst du nicht mehr wie gewohnt nachgehen.
Du sollst dich vor allem zuhause aufhalten.

Du lernst alleine zuhause, mit PC und Internet - und das alles schon seit 2 Monaten.

Das sind neue Regeln, du musstest lernen, dich anders zu verhalten.

Das ist ungewohnt, herausfordernd und manchmal auch schwierig.

Und wie lange dieser Zustand anhalten wird, weiß im Augenblick noch niemand.

Deshalb unser Angebot:

Fühlst du dich allein gelassen?

Möchtest du gerne mit jemandem reden?

Suchst du Ideen für deine Freizeit?

Brauchst du Hilfe?

Bist du von Gewalt betroffen?

Dann kannst du dich gerne an uns wenden.

Schreibe uns oder rufe uns an! Scheue dich nicht!

Wir helfen dir gerne weiter.

Du bist uns wichtig!

Und wir wünschen uns, dass es dir gut geht.

Du erreichst uns telefonisch oder über Email.

Auch auf **MOODLE** findest DU eine Plattform (Kurs) von uns unter „**Schüler*innen in Not**“.

Dort kannst du mit dem jeweiligen Ansprechpartner - den du auswählst - persönlich Kontakt aufnehmen.

Nur die von dir ausgewählte Kontaktperson kann deine Nachricht erhalten!

Für Schülerinnen und Schüler an der Max-Planck-Realschule:

A. Dankert	(SMV)	adankert@max-planck-rs.de
M. Drach		mdrach@max-planck-rs.de
K. Rissmann	(Schulsozialarbeit)	krissmann@max-planck-rs.de Mobil: 0152-59268011 auch WhatsApp Tel: Jugendzentrum 07633-101136
G. Segelbacher	(Beratung)	gsegelbacher@max-planck-rs.de
R. Gollnau	(Hort)	gollnau@hort-bk.de 07633-9382438
S. Kübler	(Schulseelsorge kath.)	skuebler@max-planck-rs.de
R. Kruse	(Schulseelsorge ev.)	rkruse@max-planck-rs.de 07633-80 61 77
R. Pöhl	(Berufsberatung)	reiner.poehl@arbeitsagentur.de 0800-4555500
und deine Klassen- und Fachlehrer*innen		Email auf der Homepage

Weitere Beratungsstellen sind gerne für dich da:

➤ **Nummer gegen Kummer:**

Telefon: 116 111 (ohne Vorwahl)

Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr

und Montag, Mittwoch, Donnerstag zwischen 10 und 12 Uhr

Chat/ Online-Beratung unter www.nummergegenkummer.de

➤ **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:**

Telefon: 0800 22 55 530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen:

Montag, Mittwoch, Freitag von 9 – 14 Uhr

und Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

Das **Online-Angebot des Hilfetelefons** für Jugendliche findest du unter

www.save-me-online.de

Hier kannst du dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und dir helfen lassen.